

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ № 80 «Реченька»

Н.В. Морозова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 80 «Реченька»

А.М. Осипова

## Карта максимальной нагрузки на 2023/2024 учебный год

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	режим
9/р.в	8.50-8.58 ФЦКМ 1пг 9.10-9.18 ФЦКМ 2пг	8.50-8.58 Развитие речи 1пг 9.10-9.18 Развитие речи 2пг	8.50-8.58 Сенсорное развитие 1пг 9.10-9.18 Сенсорное развитие 2пг	8.50-8.58 Рисование 1пг 9.10-9.18 Рисование 2пг	8.50-8.58 Развитие речи 1пг 9.10-9.18 Развитие речи 2пг	
ЛА	15.30-15.38 Физкультурная ОД 15.50-15.58 Физкультурная ОД	15.30-15.38 Лепка 1пг 15.50-15.58 Лепка 2пг	15.30-15.38 Музыкальная ОД	15.30-15.38 Физкультурная ОД 15.50-15.58 Физкультурная ОД	15.30-15.38 Музыкальная ОД	
4/ I мл	08.50-09.00 Музыкальная ОД	08.50-09.00 Развитие речи 1пг 09.10-09.20 Развитие речи 2пг	09.10-09.20 Музыкальная ОД	08.50-09.00 Сенс.разв./ФЭМП 1пг 09.10-09.20 Сенс.разв./ФЭМП 1пг	08.50-09.00 Развитие речи 1пг 09.10-09.20 Развитие речи 2пг	
СГ	15.30-15.40 ФЦКМ 1пг 15.50-16.00 ФЦКМ 2пг	15.30-15.40 Физкультурная ОД 15.50-15.60 Физкультурная ОД	15.30-15.40 Лепка 1пг 15.50-16.00 Лепка 2пг	15.30-15.40 Физкультурная ОД 15.50-15.60 Физкультурная ОД	15.30-15.40 Рисование 1пг 15.50-16.00 Рисование 2пг	
8/ I мл	09.10-09.20 Музыкальная ОД	08.50-09.00 Развитие речи 1пг 09.10-09.20 Развитие речи 2пг	08.50-09.00 Музыкальная ОД	08.50-09.00 Сенсорное развитие 1пг 09.10-09.20 Сенсорное развитие 1пг	08.50-09.00 Развитие речи 1пг 09.10-09.20 Развитие речи 2пг	
СГ	15.30-15.40 ФЦКМ 1пг 15.50-16.00 ФЦКМ 2пг	15.30-15.40 Физкультурная ОД 15.50-15.60 Физкультурная ОД	15.30-15.40 Лепка 1пг 15.50-16.00 Лепка 2пг	15.30-15.40 Физкультурная ОД 15.50-15.60 Физкультурная ОД	15.30-15.40 Рисование 1пг 15.50-16.00 Рисование 2пг	
5/ Пмл	09.00-09.15 ФЦКМ	08.50-09.05 Музыкальная ОД	09.00-09.15 ФЭМП	08.50-09.05 Развитие речи	08.50-09.05 Физкультурная ОД	
ЛА	09.25-09.40 Физкультурная ОД	09.15-09.30 Рисование	11.25-11.40 Физкульт. на воздухе	09.20-09.35 Музыкальная ОД	09.15-09.30 Лепка/Аппликация	
12/ Пмл	09.00-09.15 ФЦКМ	08.50-09.05 Физкультурная ОД	08.50-09.05 ФЭМП	09.00-09.15 Развитие речи	08.50-09.05 Лепка/Аппликация	
СГ	09.30-09.45 Музыкальная ОД	09.25-09.40 Рисование	09.30-09.45 Музыкальная ОД	11.25-11.40 Физкульт. на воздухе	09.15-09.30 Физкультурная ОД	
7/сред	08.50-09.10 Татарский язык 09.20-09.40 Родной язык	08.50-09.10 Развитие речи	08.50-09.10 Физкультурная ОД	09.00-09.20 ФЭМП	09.15-09.35 Физкультурная ОД	
ЛА	11.20-11.40 Физкульт. на воздухе	09.20-09.40 Музыкальная ОД	09.20-09.40 Рисование	09.45-10.05 Музыкальная ОД	09.45-10.05 Лепка/Аппликация	
13/сред	08.50-09.10 Физкультурная ОД	08.50-09.10 Татарский язык 09.20-09.40 Родной язык	08.50-09.10 ФЭМП	08.50-09.10 Музыкальная ОД	09.00-09.20 Лепка/Аппликация	
ЛА	09.20-09.40 Рисование	09.50-10.10 Музыкальная ОД	09.20-09.40 Физкультурная ОД	09.20-09.40 Развитие речи	11.20-11.40 Физкульт. на воздухе	
1/стар	10.20-10.45 Татарский язык 10.55-11.20 Родной язык	08.50-09.15 Развитие речи	08.50-09.15 Татарский язык 09.25-09.50 Родной язык	08.50-09.15 ФЭМП	08.50-09.15 Развитие речи	
ЛА	11.40-12.05 Физкультурная ОД	11.00-11.25 Музыкальная ОД 15.40-16.05 Рисование	11.30-11.55 Физкульт. на воздухе 15.45-16.10 ФЦКМ	11.40-12.05 Музыкальная ОД 15.45-16.10 Лепка/Аппликация	09.45-10.10 Физкультурная ОД	
2/стар	9.00-09.25 Развитие речи	10.30-10.55 Татарский язык 11.05-11.30 Родной язык	09.00-09.25 ФЭМП	08.50-09.15 Татарский язык 09.25-09.50 Родной язык	08.50-09.15 Музыкальная ОД	
СГ	11.25-11.50 Физкульт. на воздухе 15.40-16.05 Рисование	11.40-12.05 Физкультурная ОД 15.45-16.10 ФЦКМ	09.55-10.20 Музыкальная ОД	11.40-12.05 Физкультурная ОД 15.45-16.10 Лепка/Аппликация	09.25-09.50 Развитие речи	
6/стар	08.50-09.15 Развитие речи	08.50-09.15 ФЭМП	10.20-10.45 Татарский язык 10.55-11.20 Родной язык	08.50-09.15 Развитие речи	08.50-09.15 Татарский язык 09.25-09.50 Родной язык	
ЛА	09.25-09.50 Физкультурная ОД 15.40-16.05 Рисование	11.35-12.00 Музыкальная ОД	11.40-12.05 Физкультурная ОД 15.45-16.10 ФЦКМ	11.05-11.30 Музыкальная ОД 15.40-16.05 Лепка/Аппликация	11.25-11.50 Физкульт. на воздухе	
3/подг	08.50-09.20 ФЦКМ	09.00-09.30 ФЭМП	08.50-09.20 Развитие речи	08.50-09.20 ФЭМП	08.50-09.20 Развитие речи	
СГ	11.00-11.30 Физкультурная ОД 11.40-12.10 Татарский язык 15.45-16.15 Родной язык	09.40-10.10 Рисование	11.00-11.30 Физкультурная ОД	11.00-11.30 Физкульт. на воздухе 11.40-12.10 Татарский язык 15.45-16.15 Родной язык	09.30-10.00 Лепка/Аппликация 10.10-10.40 Музыкальная ОД	
11/подг	08.50-09.20 ФЦКМ	08.50-09.20 ФЭМП	08.50-09.20 Развитие речи	08.50-09.20 ФЭМП	08.50-09.20 Развитие речи	
СГ	09.30-10.00 Рисование 11.30-12.00 Физкульт. на воздухе	09.30-10.00 Физкультурная ОД 15.45-16.15 Родной язык	11.10-11.40 Музыкальная ОД 15.45-16.15 Лепка/Аппликация	09.30-10.00 Физкультурная ОД 10.10-10.40 Родной язык	09.30-10.00 Музыкальная ОД 10.10-10.40 Родной язык	

- Повысительно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность);  
- ФЭМП

- Повысительно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность);  
- ФЭМП, конструктивная деятельность; - ФЭМП

- ФЭМП, Повысительно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность); - Татарский язык (Б) на деятельности; - ФЭМП, конструктивная деятельность; - Татарский язык (Б);

- Повысительно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность); - Татарский язык (Б) на деятельности; - ФЭМП, конструктивная деятельность; - ФЭМП

- Повысительно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность); - Татарский язык (Б) на деятельности; - ФЭМП, конструктивная деятельность; - ФЭМП, прикладное творчество; - ФЭМП

- Повысительно - исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность); - Татарский язык (Б) на деятельности; - ФЭМП, прикладное творчество; - ФЭМП